

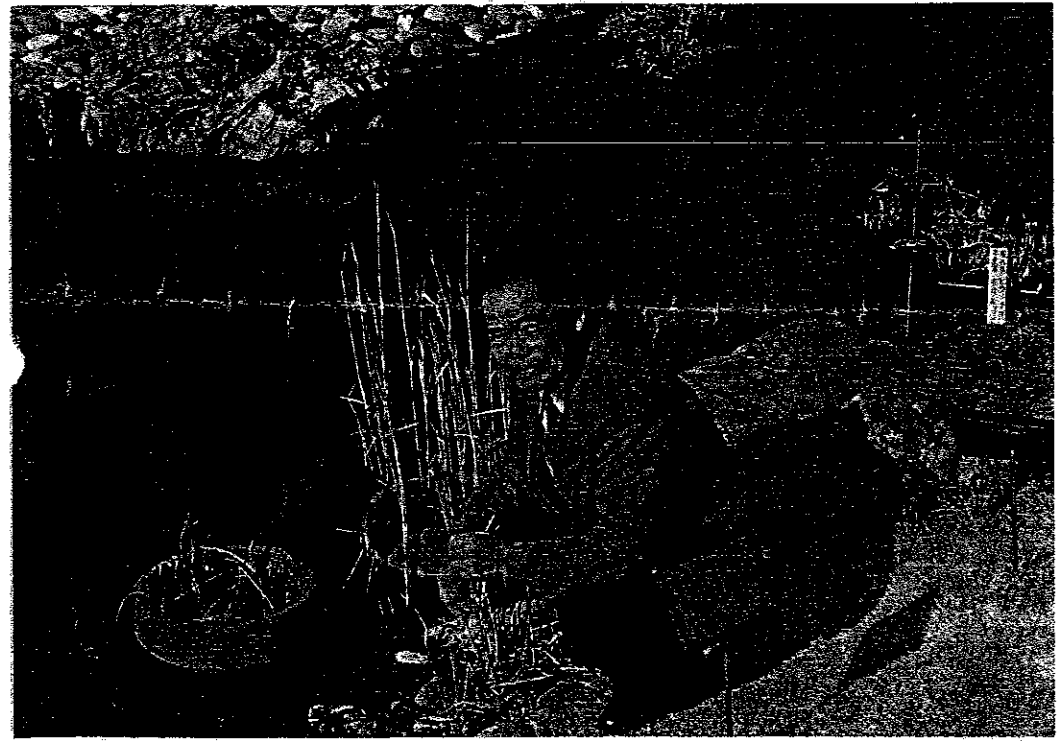
めだかの学校だより

発行：おもしろ人立めだかの学校 住所：引佐町奥山1737-286

リシートーク②

万葉食へのとりくみ

浜北市万葉の森専門員 渥美登良男



浜北市万葉の森では古代人が食べたたり、万葉歌に出てくる食事をこ
来園の皆様にご食べていただけるように進めています。万葉食を進める
に当たって、万葉歌四五一六首を一首ずつ丹念に調べて見ました。
籠もよ み籠持ち 掘串もよ み掘串持ち この丘に 菜摘ます兒：
万葉集卷一 一〇 宋代（四七八年）倭王武と称した雄略天皇の歌
（歌意）籠もよい籠を持ち、土掘り具もよい土掘り道具を持って、こ
の岡で菜をお摘みの娘さん：

菜（な） 現代名ヨメナ（嫁菜）万葉名うはぎ（宇波疑）、現代名
ヨモギ（蓬）万葉名よもぎ（余母疑）などの草が摘まれた。
醬酢に 蒜搗き合せて 鯛願ふ われにな見せそ 水葱の葉
万葉集卷十六 三三九番 長忌寸意吉磨の歌

（歌意）醬と酢に蒜をつき込んで和物とした、おいしい鯛を欲しいと
願っている私に、みせてくれるな、まずくて熱い水葱の吸物を。

現代名ノビル（野蒜）万葉名ひる（蒜）、現代名タイ（鯛）万葉名
たひ（鯛）、現代名ミズアオイ（水葵）万葉名なぎ（水葱）
石磨に われ物申す 夏復に 良しといふ物そ 鰻取り食せ
万葉集卷十六 三三五番 大伴宿禰家持の歌

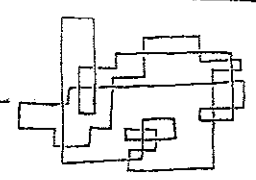
（歌意）石磨さんに申し上げますが、夏復に効きめがあるということ
ですよ。鰻を取って召し上がってくださいまし。

現代名ウナギ（鰻）万葉名むなぎ（武奈伎）
植物約三三〇種類、動物約七〇種類見られましたが、その内現在調理
の材料となるものは植物約一一〇種類、動物約二〇種類でした。

次に植物や動物のどの部分をどのように調理するのがおいしく、し
かも甘味料がほとんどなかった古代に近い味付けをするかということ
でした。浜北市のお母さんたち二五人ほどで、毎週一回万葉食の調理
体験に取り組んでみました。五〇品ほどの料理を作ることができま
うになりました。器も自然の葉などを多く使うようにしました。

千四三四 浜北市 〇五〇三二一 万葉の森「万葉亭」 〇五〇三二一六六・七〇〇

はがき通信



子
こ
ま
し
校
へ
校
ギ
験
こ
集
は
こ
。何
を
。さ
て、
てい
ま
の
学
校

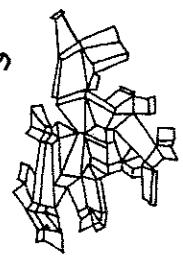
めだかのはどこへ行った？

こども・環境データベース事務局 今井 正生

雲雀がさえずる麦畑を流れる小川。菖蒲が匂う頃、その名もなき小川は魚や、水草、様々な昆虫たちの大都会でした。この大都会に住むいとも可愛らしき生き物のひとつがめだかでした。あの日からまだ100年も50年も経っていないのに、小川で無雑作に群れをなして遊んでいためだかたちは姿を消してしまいました。麦は毎年収穫されても、麦畑のまわりは完全に沈黙しています。でも来たる3月4日、多くのめだかたちに会うことができます。



たのしい
たのしい
給食の
時間



いい加減そうがいい

草履研 加茂光廣

これからの時代、人のネットワークこそ最大の財産だろう。県内はもとより愛知、長野両県のおもしろ人立めだかの学校は私にとって願ってもない交流の場だ。私的なのが良い。いい加減そうでツボはちゃんと押さえている運営手続きは見事でさえある。「人と植物ふれあいコーディネーター」をライフワークとしている私にはめだかの学校は大変貴重なブレンの一つ。草苗とめだかには素朴さという共通点もある。

様二
徒さ
思いが
苦にせ
きに頑



出会いは体温と体温の交差

劇団員 杉山祝勇

欲するがままに人を愛し、欲するがままに酒をのみ、唄い、食べ、時には「カッ」ときて頭の血管が切れてしまう。

今年は、異業種の人たちと「出会い」を求めることとした。まさに「めだかの学校」である。一度給食の時間を味わったものでなければ分かって貰えない素晴らしい時間である。

ピカピカの一年生が、ランドセルと背負って学校へ行くように、待遠しい開校日である。何と言っても宿題がないことが一番楽しいことであり、お遊戯の時間もあっていいのではないかと……イヤなヤツ。

さて、メインテーマである「出会い」は、もう何年もやっている。しかし、不思議なもので「思い出」のある「出会い」と記憶のない「出会い」がある。中でも復活できない「出会い」は、思い出せば出すほど冷や汗もの。しかし、人と人の出会いは、体温と体温が交差するようなものであり、ぬくもりがある。

情報交換は測り知れない財産になり、自分を振り返るチャンスとなる。欲するがままに(貧欲に)出会っていきたいと思っている。

ピカピカの一年生、どうぞ宜しくお願いします。祝勇の勇のマを抜かないように……。

めだかの学校に入校したい

(はがきを頂いた人)

- 小泉祐一郎(県市町村課地域振興室)
- 小野勝己(元県立農経校長)
- 小田島雅春(岩手県まちづくり仕掛人)
- 榊原淑友(森町・農協職員)
- 鈴木正士(豊岡村職員)

生徒からの

生徒のみなさんから こんにちはがき
が届きました。ありがとう。(神)

人間大好き

SBS学苑本部 平山 豊

今年はいつになく寒い冬でした。めだかの学校に通う度、日本の田舎風景は素晴らしいなど実感しています。年をとるほど、田舎志向が強まっています。ところで、目的もわからないまま第1回の校長を引受け、まとまりのない教室になってしまい、生徒の皆様にはご迷惑をおかけしました。いつか、校長をやる機会がありましたらしっかりやろうと思っております。それにしても、色々な経験をした人の講話は面白いです。めだかの学校の生徒さんは根から人間大好きな集まりですね。



まさに21世紀の学校

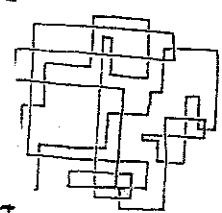
麻文園(おうぶんギャラー) 鈴木 清子

めだかの学校の先生と生徒の皆様、こんにちは。わたしは最近入学いたしましたためだかです。そもそもわたしが学校へ入るなんて異例のことで、昔から学校ギライ、学校無用論を持っていて、経験こそ師なりを実行してきたわたし。実はこの手の学校が一番コワイですね。何をさせられるか分からないですから。さてわたしはいつもは普通のことをしています。それが一番シアワセ。めだかの学校はまさに21世紀の学校です。

めだかは大きな財産

朝日新聞浜松支局 滝川 徹

「ウン、おいしさが違う」。生徒の食味「醤油」でスキヤキパーティーを支局で開いたところ、大好評。同じく生徒の伊藤弥兵衛さんの能面展(細江で1月)に出かは浜松・千歳のミネルバ会議の謀氏と「なんでここに居るの?」。昨年9月、台風13号の大雨の中で出会った(1回目、2回目は残念ながら欠席)人たちは、私の大きな財産になろうとしています。



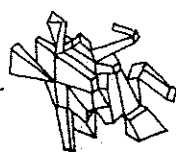
▼ 授業は
とてもむずかしくて
やさしい



人生が変わる思い

和合町 鈴木祥二

昨年、すし店でめだかの学校の生徒さんにお目に掛かれ、人生が変わる思いがしました。小生も身体の不自由を苦しめず日々明るくを信念にして、前向きに頑張ります。



こんなめだかの学校に似た大学があった

創造屋 武井紀夫

“工業志向”に対する“農業志向”の論理を展開し、“資本の論理”の対極としての“共生の論理”をレストラン経営に生かして日本の各地、ヨー

ロッパ、アメリカで農と食の文化を考えるレストラン運動を展開している私の旧知の師、孫時英氏のたより紹介。

●人間大学ミニ・レター*5

「人間大学」とはなんぞや?

「京大、東大、ソウル大、北京大、モスクワ大、パリ大、オクスブリッジ、カイロ大、ハーバード大」は出ても、「人間大学」を出ないうちは……」

一体なんのこっちゃ? 《NHKのアレ》か? 八八年九月二三日の啓示によってスタートした《この神立大学》は満5年が経過しました。日本、韓国、中国、カナダ、アメリカ、ヨーロッパへと波及、世界各地で入門セミナーがひらかれています。

資格・条件なし。ダレでも無試験入学OKです。ただし、どこかで《入門セミナー》を一回受講して、登録が必要。段階的に一単位ずつ計十単位を取得すると、卒業と同時に講師資格の認定が得られます。山登りに似て、昇段にしたがって見えなかったものが、見えるようになります。ズバリ、ダレの目にも認知できるほどの《実力者》に変ぼうし、より高度な分野でも活躍できる人物へと変化していきます。今、世界各地に《そういう人物》が続出中!

まことにこの不思議な大学は《ソフト大学》として、AとBとの出会いによって、彼らの中間に、今まで無かった事実が、ドラマ(第3の創造)が創出されていきます。《それ》を申請すれば、単位になるのです。《不思議感覚》の第7感をお持ちの方にはもうピンときているはず。受講ご希望の方は、住所、氏名、職業、電話・FAX番号明記の上、事務局のほうへFAX下さい。資料をお送りします。合掌
e-mail: 人間大学創立者 ソン・シモン

人間大学

日本事務局*606京都市左京区下鴨北野々神町31
PHONE: (075) 722-4131(代) FAX: (075) 721-6001

第3回めだかの学校は

3月4日(金)午後6時30分

場所 いなぎ自然休養村 野草料理「つみくさ」
校長 渥美登良男(万葉の森公園専門委員)
教頭 小野田全宏(県ボランティア協会常務理事)
用務員 上嶋裕志(テクニカルデザイン上嶋)

PM6:20	予鈴
	校歌斉唱 めだかの学校のうた
6:30	新入生自己紹介
6:45	1時限目 社会 前嶋恭代(鶴屋張)
7:15	2時限目 音楽 坂柳博明(パソユウミュージックオフィス)
7:45	3時限目 体育 結城さとみ(NHK静岡放送アウンサー)
8:15	質問の時間
8:25	校長訓話
8:30	給食の時間 (献立)草餅、薬膳雑炊、椿茶、漬物、酒類、ジュース類