

めだかの学校より

平成 14 年 5 月 1 日

第 36 号

学舎：いなさ自然休養村

＜つみくさ＞

事務局：引佐郡引佐町

東久留女木 472-111

TEL053-545-0381

校長訓話

元気はいいことだ

第三十六回校長 水村 春江

元気はいいことだ
お父さんを元気にする
お母さんを元気にする
子どもを元気にする
おじいちゃんを元気にする
おばあちゃんを元気にする
だってお父さんもお母さんも
元はみんな子どもだったんだ
そうやつて人類は命の絆をつないできた
お父さんお母さんがにこにこしていると
子どもは嬉しい
でも近ごろみんなの様子がへんだ
何か忙しそうだけれど元気がない
かつては元気な子どもの感性が巷に溢れ
夕餉の膳には三代の笑顔がそろっていた。
ふと思う
せつかく生まれてきたのだもの

大人になつたら好きな異性を見つけて
家庭を築くのが自然
愛し合えば可愛い子どもが授かるだろう
その時母親の血液は白い母乳となつて
子どもの命を育む
その時から父親は命がけで家族を守る
やがて家族たちは群れとなつて助け合い
社会を築いていったのだろう
チンパンジーだって人だって
原初は母系家族だったのだ
家族を元気にする
日本を元気にする
子どもは宝 みんなの宝 国の宝
「・・・しないかもしけない症候群」の
女性たちが増えているらしい
結婚し 子どもを産み育て 仕事を続け
その困難さに戸惑つてているのだろうか
かくして男女ペラサイトシングル増殖中



えつ？男の方？どうぞ頑張って社会のお
役に立つ立派なお仕事をしてください
だってそれが人類の未来につながって
ゆくんですから・・・。
遊んで貰おう
そしていっぱい笑つて元気を貰おう

安心して結婚して 子どもを産みなさい
保育所も育児書も大切だけど年よりの力
も捨てたもんじゃないわ 経験者だもの
「嫁姑戦争」なんて死語にしましよう

めだかの学校伝言板

— 第 36 回めだかの学校を開校するので出席しなさい。
校長／水村春江
教頭／市川祐一
用務員／伊藤静男
給食係／山内勝巳・松本芳廣・杉本 浩
西原 弘・宮近 勝・岡田清多良
山内ひさ子・伊藤公子・大橋町代
佐藤律子・渡辺三ツ子(チーフ)
<学舎> 静岡県引佐郡引佐町奥山 1737-286
いなさ自然休養村「つみくさ」内
TEL 053-543-0321 (開校日のみ)

開校日／平成 14 年 6 月 7 日 (金) 6:20PM より
受付／内山ゆきゑ・平松万起子・本間 稔・藤森照明
徳増兼弘 (後見人)
<時間割>・第一時限 (20 分)
社会科「主人公は 3 年寝太郎？」
中嶋 豊 先生
・第二時限 (20 分)
家庭科「伊勢の姫君の元気な御膳は？」
石川 順子 先生
・第三時限 (20 分)
保健体育「おもしろ人の筋力トレーニング？」
山根 圭二 先生
・給食の時間 9 期最後の給食～おいしそう！～

めだかの書き
泳ぎ回るめだかたち

古い株は一ぱだしの小作人。こつこつと鍼でござました。千株近く馬力で根に付くことは驚ばかりです。そのまま古いサトウキビの跡には、ナストマトなどの夏野菜にサツマイモ、巨大カボチャやいろいろの形のヒヨウタンも作る予定です。芋掘り大会は開くかどうかは出来具合次第ですが、イベントがなくとも時期がきたら自由に野菜取りや芋掘りにお出かけください。また、二月に植えたジャガの学校の給食は肉じゃがーと、裸足の小学校の人は手入れに余念がありません。この竹他、今年から竹炭作りにも挑戦しています。二〇リットルの丸いオイル缶を使つた焼き方をインターネットで見つけて、実際に烟でやつてみると、そこそこ竹炭ができました。興味ある方は是非お問い合わせ下さい。意外と簡単に出来ますので、一緒に焼きましょう。

そして、私の大好きなラベンダーの栽培も、今年は大幅に増やそうと考えて本ほどので、余つた木で作つた苗が五年前に挿し木の南側の水路沿い

■大山町梅栗櫻えてハ「静岡へ行こう」夫妻の森

この3月部に由布院里帰りをした。かつての自分の部下であつた青年がこの4月から北海道ニセコ町に人事交流で出向する。彼を壮行するためである。せっかくここまできたのだからと、由布院から1時間ほど福岡県と県境にある大山町の友人を訪ねることにした。年賀状に大山町農協を定年で辞め、今鯖寿司つくりに夢中になつてゐると言つた。氏とは平成9年年度に熊本県小国町で始まつた九州ツーリズム大学で一期生として席を並べたときからのお付き合いである。と言ふべたとすでに4年の歳月が流れてしまい久しくなりの再会となつた。なせ山間の大山町で、鯖寿司なのか、無塩(ぶえん)と大山の人には言うの魚つまり生魚をかつて食べる飯に載せた鯖寿司が好んで食べられてい。これを持ち去り、それを販売した一匹丸ごとの姿寿司で地域限定で商品化したのである。

弱くて平地では育てにくいようですが、松の木の陰があつて風通しも良いなどの条件が揃つてゐるのか、海岸沿いの砂畠でも大きな株に育つて可憐な花とさわやかな香りを楽しむことができました。浜名湖花博開催まであと二年切り、入場券の前売りも一〇月から始まります。当農園でも、北海道富良野のよくな広大な風景には遠く及ばなくとも、ミニラベンダー畑をめざして順次拡大しないと思つています。最初に植えて大きくならないつていける株はもとより植えたばかりの苗まで、今年は五月下旬から花が咲きます。小さな株では、一本一本はさみで、大きな株は鎌でまとめて刈り取つて行つて下さい。もちろん無料です。摘み取った花は、花瓶に挿したり陰干しにしてドライフラワーにしたり、「風紋館」の店長さんが教えてくれますが花を編んで「ラベンダーリスティック」にするなど、花と香りを楽しんでください。また、たくさんは無理ですが苗をください。花の好きなメダ力お越しをお待ちしております。(なんでもあり農園小作人の公)

大須賀町では三社祭りで賑わい、私の
蕎麦打ち師匠の松本さんが第二風紋館と
名付けられた町屋で蕎麦打ち道場を開き
舞と同時に打ち立て茹でたての蕎麦を振る
舞つていた。そこに森さんご夫妻を案内
た。大須賀町では50万円もかかる時のこと。この農協で矢
幡氏の旅で訪ねた森克男氏なのである。氏は
梅、そもそも、長男がえのき茸を生産して
いる。森さんが言つた、「娘婿が大山町に
来て農業をやりたいと言つてゐる。ついで
考へては観光イチゴ農園をやらせてみたいた
であかづきんちゃん」と名付けた観光イチ
ゴ農園をやつしている人赤堀さんがいるの
で、見に来られたら如何か?と提案し来られた
ところ、その二週間後にご夫妻で来られた
た。

がある、もつともご夫婦で作るには量に限り工品名付けられた農協経営の町の農産物や加工品の直販店で、人気の商品になつた。どちらも今こに開店したオーナーツクレストランが爆発的ヒットしている。席につくまで1時間ほど待つことになつた。村の農産物を村のご婦人方の作る手料理がバイキング方式で食べる事ができる。お値段一二〇〇円である。ここ大山町は大分県一品運動の原点の村である。今の大山町をつくった故矢幡治美氏は著書「農協は地域に何がでべきか」大分県大山町農協の実践で、次のように書いている。**昭和29年私は地方長も農協組合長になり、翌年からは村長も兼ねることになりました。大山村の大部分の農家は、目を覆うほど貧しさにあえいでいました。何とかしてこの現状から抜け出さねばならない。私は、農業を企業として見直すことから出発しようと考えました。村の青年達と討議を重ね、国内外の生産地を見てある結果、大山村は水田も牛も捨てるべきだという結論を出ししました。梅と栗を植えよう。村の大半の世論を梅栗運動に引き込む必要では、周到な準備と、金銭的手段が必要でした。**この農家の手で浮上を狙う合言葉が、「梅栗植えてハワイへ行こう」である。そう「トリス

■東栄町に天然療養泉「とうつい温泉」
愛知県東栄町大字下田字花田一に天然
療養泉「とうつい温泉」が4月19日OPEN
しました。全国でも数少ない「療養泉」
で、神経痛、リウマチ、四十肩、五十肩、

引佐町洪川二ツじ祭り
5月11日から開催
全国で伊勢など三ヶ所でしか植生して
いないという県指定天然記念物「洪川つ
つじ」の「洪川つつじ祭り」が5月11日
から26日まで引佐町洪川の洪川つつじ
公園および周辺で開かれる。期間中、「流
しそうめん」「五平もち」「洪川新茶サード
ビス」「つつじの苗」の販売など地域住民
によつて行われる。18日にはオーブンイ
ベントとして「いなきフラワープリンセ
スの発表会」「ブラジル民俗舞踏カラボエ
ラ」「祝い投げ餅」など。26日には「て
んこーしぶく」で、「バイクトライア
ル」などがある。毎年、大渋滞の大にぎ
わる」などがある。問い合わせは、引佐町観光協会

腰痛、冷え性、慢性婦人病、胆石などなど

などたくさんの方々が来院され、福祉風呂、呂風呂の温浴棟がある。営業時間は10時～21時まで、水曜定休、大人500円・小人300円。

問い合わせ・05367-7-0268 尚久さんの「がらんどう」前を通ります。東栄町役場を通りすぎ故平本直ぐ。本島慎一郎メダカ)

問合せ・05367-7-0268

尚久さんの「がらんどう」前を通ります。東栄町役場を通りすぎ故平本直ぐ。本島慎一郎メダカ)

問い合わせ・05367-7-0268

尚久さんの「がらんどう」前を通ります。東栄町役場を通りすぎ故平本直ぐ。本島慎一郎メダカ)

テーション（遊びと運動の造語）の巡回活動。

過疎の町でのベンジョン経営。ボランティア協会など福祉活動をしてふるさと産品のアンテナショップ。（常設）の運営。

子供劇団「アトロビッコロ」の創設及び公演活動。グリーンツーリズム（農業体験の旅）の展開。

花いっぱい運動とグリーンツーリズム（農業体験の旅）の運営。

一つ一つの口の中には何故、という理由や実践の方法があるので、今回はそこまで書く欄があります。今まで書く欄があります。

健康であつた時は、努力しさえすれば何になつた事が、今では夢の様な事ばを事ばになつてしまいました。しかし、考えをかえたり、言い訳をしたりせず、何と生かをかえたり、言ひきを唱えながら元気をいただつでも実践できるよう希望を持つて生きてみようと思います。

毎日、深大寺誦説会に参加させていただき皆様に励まされながら元気をいただつています。本当に有難う御座ります。

又お経を唱えながら、以前の様に健康新しいところです。本当に有難う御座ります。

生きてみようと思ひます。生きてみようと思ひます。生きてみようと思ひます。

伊藤茂男メダカ。学舎である「つみくさ」の支配人を三月末で退職。ごくろうさんでした。四月からは地元渋川の「てんてん」は奥山高原社長の佐藤英年さんが引継ぎました。

もし、今の病気が治つたらやりたいことを並べて今私が考へている事を、少し点消す事が出来ればOKという私自身のエッセイクリストがあつて、仕事をする前に必ずチェックする事がありました。先日も青森県でお世話になつている病院の先生と、毎日「1日1信」をしていきました。生きたいこと」と言ふ事を、10選といふ形で答える事に挑んだ事がありました。どう生きたいかを繰り返す地及び離島におけるEM活用の堆肥作りと有機農業の実践。

青汁、そめん等健康食品づくり元気な高齢者を創るためにアソビリ

て遊んでいるが、見る人は見てる。

○榎原淑友メダカ。静岡県の総合計画をつかさどる企画部総合計画室技監へ。根からマジメな人。薔薇名人を自称し

○大谷香代子メダカ。大根と玉ねぎは私はマセテと。ご主人とセツセツセ。甘い玉ねぎと大根。キメテは周りの林の落葉樹。肥えた土は木の葉っぱ。伊藤英雄メダカの言。

○大谷香代子メダカ。大根と玉ねぎは私はマセテと。ご主人とセツセツセ。甘い玉ねぎと大根。キメテは周りの林の落葉樹。肥えた土は木の葉っぱ。伊藤英雄メダカの言。

○伊藤茂男メダカ。肥料は牛糞。無農薬。虫も負けてしまうほどの元気さ。小さな花瓶に花一輪。「いいね！」と主人。うれしい…。

○鈴木正士メダカ。豊岡村保健課長から無農薬。虫も負けてしまうほどの元気さ。主人。うれしい…。

た悔しさに心起一発…したはいいけれど。暮つて…うむ難しい。

○清水瑛・耳塚信博・本島慎一郎の3メダカ。静岡県北遠地域の共同プロジェクト「民の暮らしクロスロード市NAKAY202」を終えてホツト。寺田悦子メダカと溝口久メダカが参加。佐原剛メダカ、物産市にワインナー持つて参られました。

○照井泰子メダカ。三遠南信情報誌A4号を刊行。多くの人に支えながら座右にいかが。最高ヨ！

○関京子メダカ。二月にスリップ事故でじん帯損傷。退院したと思ったら今度はご主人福盛さんがその時の後遺症で入院。十日ほどで退院したが、今は充電期間中ですヨ。ゆっくり休んでね。

○名和紅・理代子夫婦メダカ。四月に仲睦まじく2人展。陶芸と童画。二人の人生柄よろしくホツとする2人展でした。

○二人展といえば鈴木真弓メダカ。4月10日から15日まで、遠鉄百貨店ギヤラリーコゼで、友人の瀬川明子さんとマクランタント会社の世界を演出。入場者2000人以上と大喜び。よかつたね。

○玉置洋一メダカと同じ南信農村の川手志保さん。南信農村観光協会に勤務。園芸博にからまつて講師などで多忙。最近の生きがいでます。

（バラメダカ）

トピックス

☆敗戦を生き抜いた知恵——『復刻 食生活指針』——昭和二十年八月 静岡県作成 — 復刻本発刊

今村純子メダカが静岡新聞に写真入りで出ている。記事の内容を読んでいるうちに、うーん、これは凄い。昭和二十年八月十五日静岡県から出された『食生活の指針』。私の五歳の時のことだ。今村純子メダカから本をいただいて読む。私たちが終戦後むさぼるように食べた食材がたくさん掲載されている。この復刻本の原書は、今村純子メダカが父上の書斎を整理していくみつけた。一度県へ持つていったが、「メモ程度のものだ」と一蹴されてしまった。陽の目を見たのは、「のりり会」というボランティアグループのメンバーがこの本のすばらしい価値をみつけ、農文協の協力のもと出版にこぎつけたためである。「のりり会」は、農山漁村の中で遊びや体験を通して、自然の持つ教育力を子どもたちに伝えて行こうとする会である。もちろん今村純子メダカもそのメンバーである。この本で取り上げられている食素材や調理法、植生地など、私の人生の転機となつた、「野草料理」、その原点をみていくようであった。本書の中の一つだが、「たんぽぽ(蒲公英)」山間の路傍等に広く繁茂する宿根草で、「食用葉」根。「食用法」苦味の強いのが特徴。その苦味を適当に生かすのが大切。葉は充分茹でて水晒し、「ま湯」、芥子和え、ソース掛け、煮しめ等。生ものを油炒め。根はさきがきして充分油炒めして金平風に健胃の薬効あり。

リンデンバウムでは、ランチの中の小皿で出しているが、「よく噛んで、噛めば噛むほど味が出るから、中途半端はダメ!」と言っている。よく噛むと本当に食材の持っている味わいを知ることができる。この本、読むほどに先人の自然をすみずみまで生かす知恵に満ちており、まさに伝統食そのものである。子どもたちに引き継ぎたい「食」と「暮らし」の知恵の記録もある。読むといですよ。

十年八月 食生活指針——昭和二十年八月 静岡県作成 — 復刻本発刊

東京03・3585・1141又は今村純子メダカ0538・32・7787

◆事務局より

問い合わせは、(社)農山漁村文化協会、東京03・3585・1141又は今村純子メダカ0538・32・7787

■今年の気象庁の桜の開花予報は惨敗だつたとのことです。桜の開花が各地とも一週間から二週間早かつた。例年通りの日程で予定した各地の桜まつりも見つけた。「桜が散つたあとだつた」というところもあつたようです。これも地球温暖化の影響でしようか。それにしても4月に入つてスッキリした日が少なく、身体の調子がいいですね。病気をやつた人や病気と斗つている人にとってはつらい日々です。そこはせめて元氣で「元氣を出そう!」と、36回のテーマは「元気はいいことですね」にしました。先生も時限目は中嶋豊メダカ、勤務先である役場に毎日自転車で通い、地域にあつては

二時限目は伊勢外宮の石川順子姫君メダカ。二月に伊勢市で開催された「三遠伊勢連携と交流シンポジウム」でパネリストだった榎原幸雄メダカが「親類づきあいをしよう」と呼びかけたところ、「ハイ」と答えたのが元気いっぱいの姫君でした。そんなところから授業内容も「伊勢の姫君の元気な御膳は?」です。三時限目は「これまで名古屋で演劇、ダンス、ストレッチ体操など...」とおもしろい生き生き生きライフの山根圭二メダカ。36回はこの3人の先生と一緒に元気いっぱいにいきましょう。

■「めだかの学校」も9月で10周年を迎えます

10期のはじまる9月は「めだかの学校」10年目にあたります。武井紀夫、平山豊、小野田全宏、伊藤茂男、榎原幸雄の5人の言い出しつべによつて開校さ

れて10年。10年ひと昔。とよく言われます。月日の経つのは早いもですね。本当にもう10年経つたのかと思ひます。しっかりとした「建学の精神」もあり、39人のメダカ生が校長となつています。教頭も用務員も同じです。授業を受け持つた教師陣も100人を遠うに超します。それだけ個性を持った人の集団であると言えます。生徒数も開校時の1回目は60人、二回目は80人、三回目は100人、四回目は120人と増え、二期目以降は継続手続を取らない生徒は、登校していない生徒も含めて、現在180人を数えます。異人種グループよろしく職種も肩書きも年齢も雑多です。地域は秋田、埼玉、東京、静岡、愛知、長野、岐阜、三重、和歌山、福岡、シンガポールと広範囲です。

「めだかの学校」の特徴は、地域や生徒の数ではなく、「めだかの学校」を求心力として多くのメダカ達が交流や連携を通じて地域や各分野においてリーダー的役割を果たしていることでしょう。

●あなたの思いやたけを

—100文字にまとめて提出—

「めだかの学校」の特徴は、地域や生徒の数ではなく、「めだかの学校」を求心力として多くのメダカ達が交流や連携を通じて地域や各分野においてリーダー的役割を果たしていることでしょう。

●各地のたよりの掲載について

各地でいろいろ催事があると思います。個人情報でも結構です。期日以外でも、場所、日に合わせてまとめます。ハガキで封書でFAXで。メールはまだやつていませんので、しばらくお待ちを!。次回発行日は8月1日です。7月20日までに事務局(FAX 053・545・0381)、又は浜松市村鷹町浜名湖国際頭脳センター315、エヌビーネット照井泰子あて

Eメール/nb@nbnet.co.jp
(TEL)053・484・4133

めだかの学校事務局

〒431-2531
静岡県引佐郡引佐町東久留女木472-1111

「リンデンバウム」内 榎原幸雄
※「つみくさ」は学舎のみです。すべての連絡・お問い合わせは「事務局」にお願いいたします。

■お詫びとお礼とお知らせ

36号も発行日より遅れてしまいまし